

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES PROPOSÉES PAR LA BES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	9H ou 13h30 RANDONNÉE	8H30-9H30 FOOTING	9H30-11H30 PHOTO	PECHE	9h-10h30 MARCHE TONIQUE ET NORDIQUE	(8h30 l'été) 9H- 11H30 VÉLO VTC musculaire et 9H-11H30 VÉLO Santé	8H30-9H30 FOOTING
		9H-11H30 VTT			(8h30 l'été) 9H-11H30 VÉLO VTC électrique		10h-11h30 DANSE OCCITANE
		9h30 - 10h Dictée occit					
		10h - 11h30 OCCITAN					
APRÈS MIDI	14H RANDONNADE	14H-17H30 ENCADREMENT	14H-17H LOISIRS CRÉATIFS	PECHE	14H-15H30 ESPAGNOL Moyens	14H - 18H DENTELLE aux fuseaux	
		15h30 mars-oct 14h30 nov-fév PÉTANQUE			15h30 mars-oct 14h30 nov-fév PÉTANQUE		
		17H30-19H30 PATRIMOINE			17H-18H30 ESPAGNOL Débutants		

SALLE DU CHÂTEAU
SALLE du CUBE (en face du stade)
SORTIES EXTERIEURES RDV EN BAS PLACE G.CANAL
En bout du stade côté le Cube
Salle des Loisirs