

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES PROPOSÉES PAR LA BES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
MATIN	9H ou 13h30 RANDONNÉE	8H30-9H30 FOOTING	9H30-11H30 PHOTO	PECHE	9h-10h30 MARCHE TONIQUE ET NORDIQUE		8H30-9H30 FOOTING	(8h30 l'été) 9H-11H30 VÉLO VTC musculaire et 9H-11H30 VÉLO Santé	8H30-9H30 FOOTING
		9H-11H30 VTT			(8h30 l'été) 9H-11H30 VÉLO VTC électrique		10h-11h30 DANSE OCCITANE		
		9h30 - 11h OCCITAN			10H30 - 12H ESPAGNOL Débutants				
APRÈS MIDI	14H RANDONNADE	14H-17H30 ENCADREMENT	14H-17H LOISIRS CRÉATIFS	PECHE	14H30-15H30 ANGLAIS Confirmés		15H - 16H YOGA		
		15h30 mars-oct 14h30 nov-fév PÉTANQUE			15h30-17h ANGLAIS Débutants	15h30 mars-oct 14h30 nov-fév PÉTANQUE	14H - 18H DENTELLE aux fuseaux		
		17H30-19H30 PATRIMOINE	17H-18H30 ESPAGNOL Intermédiaire	18h - 19h30 STAGES Danses en ligne	17h-18h30 ESPAGNOL Confirmés				

SALLE DU CHÂTEAU
SALLE du CUBE (en face du stade)
SORTIES EXTERIEURES RDV EN BAS PLACE G.CANAL
En bout du stade côté le Cube
Salle des Loisirs
Salle Dojo rue Victor Hugo, au dessus de la cantine