



Séjour de fin d'année

du 17 au 21 Juin 2019

Arinsal – Andorre



## Hébergement Hôtel Spa Princesa Parc 4\*

Adresse : CRTA. GENERAL D'ARINSAL S/N,  
AD400 Arinsal, Andorre

Téléphone : 00376 736 400

Latitude : N 42.57375 – Longitude E 1.482258

[Site Hôtel Princesa Parc - Arinsal](#)

### La localisation

Le village se situe dans la vallée du *riu d'Arinsal* à une altitude de 1 467 m. La route CG-5 relie Arinsal à Erts puis à La Massana. De là il est ensuite possible de rejoindre le reste de la principauté dont la capitale Andorre-la-Vieille, distante de 12 kms.

La station de ski d'Arinsal se trouve dans la vallée de Comallempla qui s'ouvre à l'ouest du village. Arinsal constitue également le point d'entrée du parc naturel des vallées du Coma Pedrosa notamment par sa situation sur le GR11 espagnol.

### Les animations, les activités, les services de la formule « tout inclus » retenue.

Petit-déjeuner et dîner du soir au Restaurant Buffet Princesa,  
Déjeuner buffet ou pique-nique pour excursions,  
Randonnées pédestres avec accompagnateur,  
Goûter à l'hôtel,  
Bowling à volonté,  
Billard à volonté,  
Entrée au SPA à volonté, réservation obligatoire,  
Boissons à volonté au restaurant buffet,  
Boissons à volonté aux Piano Bar et Bowling,  
Piscine extérieure chauffée,  
Parking extérieur gratuit,  
Wi-Fi gratuit,  
Salle de sports,  
Terrain de pétanque.



## L'hébergement

Le groupe dans sa totalité sera hébergé sur le site en chambre double standard comprenant :

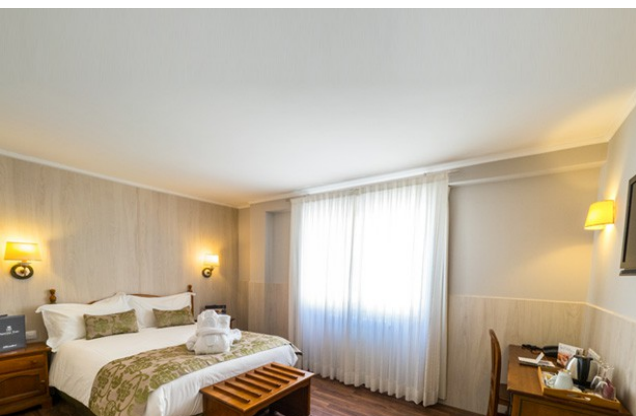


Illustration 1: Chambre standard lit double



Illustration 2: Chambre standard 2 lits simples

Capacité pour 1-2 personnes : 1 Lit double ou 2 lits simples,  
Salle de bain/douche, sèche-cheveux,  
Peignoirs et chaussons pour spa,  
Téléphone direct, satellite/TV LCD-HD, radio TV,  
Mini-bar (boisson payante) avec frigo,  
WI-FI (gratuit),  
Coffre-fort.

### **NB : Prestations payantes en supplément :**

Un supplément de 25€ par nuit sera demandé pour les chambres individuelles.  
Un garage en sous sol payant (10€ par jour) permet également de garer sa voiture.  
Les boissons dans les chambres seront payantes.

## La restauration

Pension complète sous forme de buffet ou de pique-nique.

## Modalités pratiques

### **Inscriptions par mail ou sms:**

Marianne Espanol	06.84.40.17.26	espanol.marianne@orange.fr
Danielle Michel	06.26.75.87.01	danielle.michel30@orange.fr

**Tarifs** : 290€ par personne, hors assurance annulation.

**Assurance annulation facultative** : 11,20€ par personne à prendre à l'inscription.

**[Lire le contrat annulation](#)**

### **Paiement** :

1er versement : 50€ + assurance annulation le 31 Octobre 2018.

puis 6 versements mensuels de 40€ de novembre à avril 2019. **Remettre les 7 chèques à la Trésorière, à l'inscription.**

**Covoiturage** : environ 100€ par voiture.

L'équipe de marche N° 3 (Iris et Alain, Guy, Marlies et Manfred, Régine) vous proposent un programme prévisionnel, avec deux niveaux de marches, susceptibles de modifications en fonction de la reconnaissance ou de la météo.

**Lundi 17 Juin 2019 – Le Parc de la Préhistoire – Tarascon sur Ariège**  
**Jour 1**

Trajet : 175kms, sur la route de l'Andorre en passant par l'Ariège.

Un site en pleine nature, au milieu des montagnes intégrant une partie musée et des activités en plein air.



Le parc de la préhistoire ouvert depuis 1994 est situé sur la commune de Tarascon sur Ariège. Occupant 13 hectares d'une colline, le Parc de la Préhistoire permet d'avoir une vue à 360° sur l'ensemble du cirque montagneux qui l'entoure. Le site étant très arboré et traversé par des rivières artificielles vous êtes donc au milieu de la nature... comme les Cro-magnons qui devaient passer sur le site il y a 14000 ans. Dès l'entrée dans le Parc la partie Muséographique, un bâtiment aux formes douces, vous invite à la découverte de l'art préhistorique dans la région des Pyrénées. Vous allez découvrir de véritables œuvres d'art... réalisées il y a des millénaires.



Découvrez un espace muséographique dédié à l'art préhistorique qui propose plusieurs reproductions d'art paléolithique des Pyrénées et du monde entier. Vous verrez, entre autres, le célèbre Salon Noir de la grotte de Niaux tel qu'il a été réalisé il y a 14000 ans, un fac-similé des peintures de la dune des pas du réseau Clastres, des reconstitutions d'objets d'art mobilier gravés et sculptés, une reproduction des animaux gravés au sol de la grotte de Niaux. En un seul musée vous faites ainsi le tour du monde de l'art préhistorique !

L'exposition met en valeur la virtuosité des artistes des grottes Chauvet, de Gargas, de Niaux, de Marsoulas, du Mas-d'Azil. Elle analyse leurs sources d'inspiration, leurs techniques et dévoile certains de leurs secrets. Dans cet espace équipé de moyens ultra perfectionnés, de véritables objets gravés et sculptés vous sont présentés, comme le faon aux oiseaux du Mas-d'Azil, le lion gravé sur plaquette de Labouiche ou encore, l'ours gravé sur galet de Massat.

**Mardi 18 Juin 2019**  
**Jour 2**

- Randonnée avec Guide, à la journée, pour les marcheurs les plus sportifs.
- Pour la marche plus facile, petite randonnée de 5 à 8 kms, d'environ 130 m de dénivelé.

[Randonnée "La route du fer"](#). Possibilité de visite de la mine de fer.

Déjeuner à l'hôtel. L'après-midi Circuit d'interprétation Comapedrosa (1,16 kms, dénivelé 90m, 45 minutes de marche). [Circuit interprétatif du Comapedrosa](#)



Mercredi 19 Juin 2019

Jour 3

Journée commune à tous les participants avec pique-nique pris tous ensemble :

### Première option pour la matinée

2 niveaux de marche en direction du Lac d'Engolaster auquel il est aussi possible d'accéder en voiture et dont on peut faire le tour à pieds en 45 minutes: [Tour du lac d'Engolaster](#)

- Petite randonnée d'une heure par [Chemin des Pardines](#), 3,5 kms, dénivelé 40m.
- Randonnée légèrement plus difficile (1h15) [Sentier randonnée Lac d'Engolasters](#), de 2 kms, sur 350m de dénivelé.

### ou Deuxième option pour la matinée

2 niveaux de marche dans [la belle vallée de Sorteny](#).

- Petite et moyenne randonnées de 100 m à 225 m de dénivelé. [Randonnées dans la vallée de Sorteny](#)

### L'après-midi visite d'Andorre-la-Vieille

[Site Andorre-la-Vieille](#)



Illustration 4: Sculpture "La noblesse du temps" (Salvador Dali)



Illustration 3: La Casa de la Val (Ancien siège du Conseil Général)

Jeudi 20 Juin 2019

Jour 4

- Randonnée avec Guide, à la journée, pour les marcheurs les plus sportifs.
- Randonnée facile d'environ 5kms, sur le canal d'irrigation du Solà. [Site Rec-del-Solà](#)



Cette promenade permettra de découvrir Andorre-la-Vieille d'en haut

Déjeuner à l'hôtel.



L'après-midi visite de Sant Julia de Loria et du musée du tabac.

Vendredi 21 Juin 2019

Jour 5



Départ de l'hôtel en direction de la Basilique sanctuaire Notre Dame de Meritxell qui se compose de deux bâtiments : l'ancien sanctuaire ou l'église Santa Maria de style roman et profondément modifié à l'époque baroque, et le nouveau, réalisé par l'architecte Ricardo Bofill, inauguré en 1976.

[Site du Sanctuaire de Meritxell](#)

Après un pique-nique pris à l'entrée de Mirepoix, un guide nous fera découvrir cette bastide médiévale dans l'après-midi.



Limitrophe avec le département de l'Aude, la belle bastide de Mirepoix, labellisée Pays d'Art et d'Histoire et Grand Site Midi Pyrénées est située dans le Pays des Pyrénées Cathare, en Ariège. Cette ancienne ville cathare prise par Simon de Monfort, fut totalement ravagée par une inondation. Le duc Lévis de Mirepoix décida de la reconstruire sur le modèle des bastides en 1290. Elle en conserve une des plus belles places à couvert du Midi-Pyrénées avec une remarquable succession de maisons à colombages colorées, reposant sur des piliers de bois sculptés de têtes humaines et de monstres grimaçants. Une véritable chronique caricaturale du Moyen Age. Mirepoix devint le siège d'un évêché au XIV<sup>ème</sup> Siècle qui y fit construire une cathédrale dont la nef gothique est, dit-on dans le pays, la plus large d'Europe avec celle de Gérone en Espagne. La place centrale de la bastide de Mirepoix a conservé sa vocation pour le commerce et l'animation. De mai à fin octobre, entre exposition, salon de la brocante, festival de marionnettes, rencontres d'artisans d'art, rencontres de potiers... il y a toujours une rencontre à faire à Mirepoix.