



## 28 JUIN 2019

# SORTIE HERAULT

**Matin : 10h – 11h30**

### Visite commentée du Prieuré Saint Michel de Grandmont

Son **prieuré** du XIIe siècle fondé par l'Ordre de Grandmont et classé Monument Historique, est le seul à avoir conservé son cloître des 160 monastères que comptait cet Ordre aujourd'hui disparu. Le parc quant à lui, conserve le fameux **dolmen de Coste-Rouge** datant du Néolithique, également classé aux Monuments Historiques. Il offre également l'un des plus beaux panoramas de la région, surplombant la vallée de l'Hérault et portant jusqu'à la mer Méditerranée.



**Midi : 12h30 – 13h30**

### **Pique-nique** au Pont du Diable au bord de l'Hérault.

Construit entre 1025 et 1031, c'est l'un des plus anciens ponts de style roman en France, à proximité du village de Saint-Guilhem le Désert.



**Départ 8h**  
**Place G. Canal**

**Ou RV parking**  
**Prieuré 9h50**  
**Domaine de**  
**Grandmont**  
**RD 153 - 34700**  
**Soumont**

**Prévoir pique-**  
**nique**

**Pour la grotte : une**  
**petite laine et de**  
**bonnes chaussures**  
**sport ou rando**

**Tarif option 1 : 12 €**

**Tarif option 2 : 30 €**

**Covoiturage :**  
**28€/voiture**

#### **INSCRIPTIONS :**

**Marianne**

**ESPANOL :**

**06 84 40 17 26**

[espanol.marianne@orange.fr](mailto:espanol.marianne@orange.fr)

ou

**Danielle MICHEL :**

**06 26 75 87 01**

[danielle.michel30@orange.fr](mailto:danielle.michel30@orange.fr)

## Après-midi : **Visite commentée des grottes de Clamouse**



### **Choix n°1 : 14h30 – 16h – Visite guidée classique. (parcours **jaune** sur la carte en bas)**

La visite se fait sur un parcours d'environ 900 m et comprend 300 marches. Sans être obligatoire, nous vous conseillons de prendre vos baskets !

Au début de la visite vous profiterez d'un film d'introduction de 7 minutes. Durant chaque visite, nous vous proposons un spectacle "Magnificat, poème de Clamouse" (composé par Christophe Guyard pour l'ensemble vocal A Sei Voci).

### **Choix n°2 : 14h – 16h – Spéléopark 1 : l'émotion. (parcours **vert**)**

Il s'agit vraiment d'un deux en un : une visite didactique de la grotte et un parcours en hauteur. La découverte du milieu souterrain avec divers ateliers consistant en un ensemble d'acrobranche, via ferrata, escalade (ponts de singe, tyrolienne...). L'activité ne se limite pas à ces aspects ludiques car il s'agit également d'une véritable visite guidée, avec des explications géologiques et didactiques... Unique !

Il n'est pas nécessaire d'être sportif pour le pratiquer. Il faut être en bonne forme physique. Porter des chaussures de randonnée.

