

Renseignements & Inscriptions

@ joggingnarbonnemontplaisir@gmail.com

📞 06 70 18 97 00

📅 19 AVRIL
Inscription possible
le jour même de la course



COURSE

des Étangs de la Narbonnaise

DIMANCHE 19 AVRIL 2020

Parcours 100% nature - Narbonne - Bages



COURSE
Départ : 9h30

10.6 km
200 D+

10.6 km
200 D+

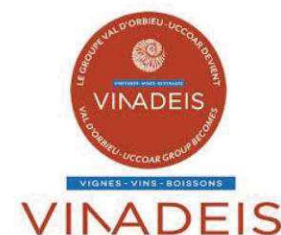
Marche
Départ : 9h35

Parcours Enfant
Départ : 11h00

0,5 km
1 km

Complexe sportif de Montplaisir

imprimerie de bourg
DEPUIS 1920



REGLEMENT

J N M organise le dimanche 19 avril 2020 à 9 H 30 à Narbonne au gymnase de Montplaisir
LA COURSE DES ÉTANGS DE LA NARBONNAISE L'épreuve est ouverte à tous, LICENCIÉS ou NON.
Course inaccessible aux handisports.

- Course :** 10.6 km pour coureurs de Cadets à Masters (F & H)
Parcours 1 km pour Poussins (F & G) : (pas de classement)
Parcours 0.5 km pour Eveil Athlétique (F&G) : (pas de classement)

Marche (avec ou sans bâtons) : 10.6 km même parcours que les coureurs (pas de classement)
La course de 10.6 km est inscrite au Challenge Conseil départemental de l'Aude et du CDR11

Présentation **OBLIGATOIRE**

- d'une licence FFA Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running en cours de validité
- ou d'un pass « j'aime courir » délivré par la FFA et complété par le médecin
- ou d'une licence FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT, FSC, FSGT, UFOLEP avec non contre-indication à la pratique du sport, de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition
- ou d'un certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la pratique du sport ou de la course à pied en compétition

IMPORTANT : Pour les mineurs, une autorisation signée des parents doit être jointe.

Les **DOSSARDS** seront à retirer le 19 avril à partir de 8H00 au gymnase de Montplaisir
Le **DEPART** sera donné à **9 H 30** pour la course 10.6 km. **9 H 30** pour la marche (après les coureurs)
et à **11 H 00** pour le 1er parcours enfants (après l'arrivée du dernier concurrent course 10.6 km)

RESULTATS et CLASSEMENTS :

Scratch : Féminin /Masculin
Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Masters 0 à 10, Féminin /Masculin

REMISE DES PRIX : à **12 H 00** puis apéritif offert par Jogging Narbonne Montplaisir

RECOMPENSES COURSE 10.6 km : Produits régionaux à chaque participant.
Produits régionaux aux 3 premiers "Scratch femmes et hommes" et au premier de chaque catégorie.
(Les récompenses ne sont pas cumulables)

Lots divers : Un tirage au sort sera effectué parmi les compétiteurs du 10.6 km

RECOMPENSES ENFANTS : Médaille à tous.

RAVITAILLEMENTS : Un poste sur le parcours et deux points d'eau. Un ravitaillement à l'arrivée.
« ATTENTION » pas de gobelets aux ravitaillements

SERVICE MEDICAL : Mis en place sur le parcours et à l'arrivée.

ASSURANCE

Une assurance RESPONSABILITE CIVILE « Maif » est souscrite par les organisateurs.
"INDIVIDUELLE ACCIDENT" : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation.

INFORMATIQUE ET LIBERTÉ : Les participants sont informés de la possibilité de demander par courrier aux organisateurs la non publication de leurs données nominatives dans la publication des résultats.

DROIT A L'IMAGE : Les participants renoncent à tout droit à l'image pour les photos prises durant l'épreuve.
Elles pourront être utilisées par les organisateurs ou ses partenaires à des fins promotionnelles.

Remboursement des inscriptions : il n'est pas prévu de remboursement des inscriptions.

En cas d'annulation de la course les paiements seront conservés par l'organisateur et ne pourront donner lieu à aucun remboursement. Cette clause est valable quelles que soient les raisons de l'annulation

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES : 06.70.18.97.00

LE FAIT DE S'INSCRIRE IMPLIQUE L'ACCEPTATION DU PRESENT REGLEMENT

COURSE DES ÉTANGS DE LA NARBONNAISE. (10.6 km)

DIMANCHE 19 AVRIL 2020 (9H30)

BULLETIN D'INSCRIPTION

DATE LIMITE DE RECEPTION DES INSCRIPTIONS PAR COURRIER « **vendredi 17 avril** »

A FOURNIR AVEC VOTRE INSCRIPTION		OBLIGATOIRE
NON LICENCIÉS	Certificat médical à la pratique du sport en compétition de moins d'un an ou sa photocopie	
LICENCIÉS FFA Athlé Compétition, Pass " j'aime courir ", FCD, FFSA, FFH, FSPN FSCF, FSGT, ASPTT, UFOLEP : Présentation de la licence		

NOM..... COURSE
Prénom..... MARCHÉ (avec ou sans bâtons)
Adresse.....
Code postal.....Ville.....
Année de naissance

Sexe Féminin Masculin

Licencié Non Oui N° de licence.....

Club.....

FRAIS D'INSCRIPTION Course 10.6 km : **9€** par courrier **11€** le jour de la course
Marche 10.6 km : **6€** - Parcours enfants **gratuits**
(dont 1€ reversé à l'association « PRINCESSE ALYCIA »)

Les chèques seront libellés : **Jogging Narbonne Montplaisir**

et adressés à : M. GUIBAL Gérard 16 Avenue St Jean La Source 11100 Narbonne

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement.

Signature

POUR LES MINEURS J'autorise mon fils, ma fille

à participer à la Course des Étangs de la Narbonnaise (10.6 km)

Signature des parents ou représentant légal

RESERVE AUX ORGANISATEURS	
NUMERO DOSSARD	CATEGORIE