



Rando gourmande à Gruissan

Lundi 17 décembre 2018

Rando « Plateau et grottes de Figuières »

Départ Salles à 9h sous place G. Canal

Distance : 7 km

Dénivelé : 200 m

Difficulté : moyenne



**12H/ 12H30 DÉJEUNER AU RESTAURANT
LA BRASSERIE L&L**

**RÉSIDENCE AMPHITRITE, BOULEVARD DE LA
CORDERIE, À GRUISSAN
LES NON-MARCHEURS NOUS Y REJOINDRONT.**

**À L'INSCRIPTION, CHOISIR VOTRE MENU SOIT :
ENTRÉE, PLAT OU PLAT, DESSERT SOIT LES 3
AVEC APÉRITIF, VIN ET CAFÉ COMPRIS.**



MENU À CHOISIR



Entrée + plat ou Plat + dessert ou Menu complet

Terrine de foie gras mi-cuite maison, brioche toastée du chef marmelade de figues

OU

Cappuccino de petits pois aux Saint Jacques



Filet de canette et foie gras poêlé, poire pochée au vin rouge et poêlé de légumes d'hiver

OU

Dos de cabillaud sur röstis de pomme de terre en brandade sauce au vin blanc



Notre tarte tatin maison en douceur de crème, servie tiède

OU

Tiramisu à la crème de marron

Inscriptions :

Repas : 24 € ou 30 € / adhérent suivant votre choix

Auprès de Marianne par email :

espanol.marianne@orange.fr

ou: 06 84 40 17 26

Ou Danielle par email :

danielle.michel30@orange.fr

ou: 06 26 75 87 01

Règlement (chèque ordre BES) **avant le 10 décembre 2018** avec choix du menu.

Infos : Fred ou Serge : 07 61 21 09 77