



Séjour « les Calanques »

Lundi 2 au
mercredi 4
septembre
2019

Programme

2 RANDONNÉES DANS LES CALANQUES
VISITE DES CALANQUES DE CASSIS EN KAYAK DE
MER OU BATEAU TOURISTIQUE AU CHOIX
VISITE DE MARSEILLE ET SA BONNE MÈRE EN
PETIT TRAIN
VISITE À PIED DU QUARTIER DU PANIER
NAVETTE MARITIME POUR LE VIEUX PORT

Inscriptions le plus tôt possible auprès de :

Marianne : 06 84 40 17 26 (texto), espanol.marianne@orange.fr ou

Danielle 06 26 75 87 01 (texto), danielle.michel30@orange.fr

Programme

INFOS SÉJOUR

Tarif :

Choix 1 : avec kayak de mer Cassis : 160 €/ adhérent

Choix 2 : avec bateau Cassis : 147,50 €

Covoiturage : 100 €/voiture soit 25 € pour minibus A/R péage inclus.

Hébergement :

Balaena en PC
83 av. de la pointe rouge Marseille en face de la plage, arrêt bus et navette maritime.

Chambres avec toilettes, douche, climatisation, draps fournis. Wifi dans la salle à manger.
Parking gratuit.

Prévoir :

Serviettes de toilette et drap de plage.
Maillot de bain, casquette, crème solaire, chaussures rando, eau.

Lundi 2 septembre 2019 :

Départ de Salles : **8h**

Port des Goudes : 11h départ de la **rando** pour les *calanques de Callelongue, Mounine, Marseilleveyre et les Queyrans* avec pique-nique sorti du sac dans une calanque (baignade).

16h30 : installation à notre hébergement le **Balaena** puis plage pointe rouge possible avant le dîner au Balaena à **19h30**.

Balade digestive à l'Espace Borelli à 200 m : grande roue, animations, cafés...Nuit au Balaena.

Mardi 3 septembre 2019 :

8h-8h45 : petit-déjeuner et prendre son pique-nique. Départ 9h de pointe rouge.

9h45 : départ **rando journée** des Baumettes pour les *calanques de Sormiou, Morgiou et Sugiton avec belvédère*. Pique-nique calanque et baignade possible.

Retour hébergement, plage possible avant dîner et nuit.

Mercredi 4 septembre 2019 :

7h-8h45 : petit-déjeuner et prendre son pique-nique. Départ 7h45 ou 9h du Balaena. Au choix de Cassis : Kayak ou bateau.

8h30 – 12h : Balade guidée et commentée en **kayak de mer** à Cassis 3h : **calanques de Port Miou, port pin et En-Vau**

OU

10h30 – 12h : Balade commentée en **bateau touristique** : g calanques.

Pique-nique tous ensemble à la calanque de Port Miou.

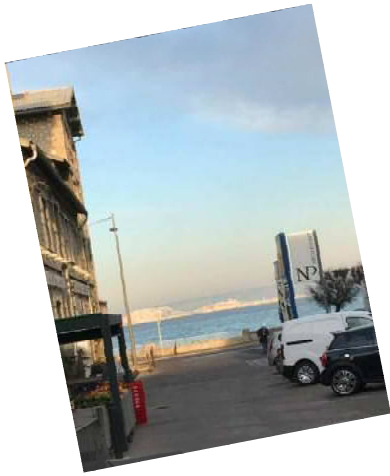
Retour à l'hébergement pour parking gratuit et **Navette maritime pour le vieux port**.

14h30 : visite en « **petit train touristique** » avec visite de **Notre Dame de la Garde**.

16h : Visite à pied du **quartier du Panier**

17h : Retour au Balaena par la navette maritime du vieux port.

Retour sur Salles d'Aude dans la soirée.



**Balaena à
pointe
rouge**



Plage Pointe rouge



Espace Borelly



Kayak à Cassis



Bateau à Cassis



Navette maritime