

Randonnée Tour du Mont Blanc en 7 jours Juillet 2018-Formule Confort



7 jours de randonnée inoubliable dans le plus beau massif des Alpes en traversant 3 pays France, Italie, Suisse.

Avec la compagnie CAIRN-LE REPERE MONTAGNE sac léger, bagage accompagné.

Du Vendredi 6 juillet au Vendredi 13 juillet 2018.

Le budget prévisionnel serait d'environ 900€/pers.

Description :

Départ de Salles d'Aude le vendredi 6 juillet, avec pique nique. Couchage, repas du soir et petit déjeuner à l'hôtel.

Jour 1 : Le Tour -Trient / RDV 9h15 le samedi 7 juillet 2018 devant le chalet club alpin du village du Tour.

Nous quittons le village de Montroc et la France par une superbe montée au col de Balme. Le décor est planté : Mont Blanc, Aiguille Verte, Drus, Aiguilles de Chamonix . Puis descente forestière vers le village de Trient. D : + 700 m et - 900 m.

Jour 2 : Trient - Champex Val d'Arpette

Passage par la Fenêtre d'Arpette (2665 m), la plus belle variante alpine du Tour du Mont Blanc. Vue extraordinaire sur le glacier de Trient, sûrement un des moments les plus forts de cette randonnée puis, au fond de la vallée, le village de Champex nous attend. D : + 1127 m et - 793 m.

Jour 3 : Champex Val d'Arpette - Rifugio Elena

Petit transfert bus jusqu'à La Fouly. Nous quittons la Suisse pour l'Italie avec le passage du Grand Col Ferret. L'image du glacier de Pré de Bar, langue glaciaire parfaite, vous accompagne jusqu'au refuge : vous êtes dans le grand livre. D : + 900 m et - 900 m.

Jour 4 : Rifugio Elena - Rifugio Bertone

Magnifique journée à travers les alpages de la Saxe face aux majestueuses Grandes Jorasses et la surprenante Dent du Géant. D : + 631 m et - 704 m.

Jour 5 : Rifugio Bertone - Rifugio Combal Passage à Courmayeur. Profitez-en pour reprendre des forces en goûtant les délicieuses glaces italiennes ! Nous voici dans l'enchantement du val Veni. Le lac Combal se forme au pied de l'énorme glacier de Miage. Un peu plus haut, c'est le grand et beau glacier de la Lex Blanche et le refuge. D : + 1000 m et - 1278 m.

Jour 6 : Rifugio Combal - Les chapieux

Montée au col de la Seigne - surplombée par les pyramides calcaires et le glacier de l'Estelette - par lequel nous entrons en France. Descente à travers les alpages jusqu'à la Ville des glaciers. C'est peut-être l'occasion d'acheter du Beaufort chez l'alpagiste. D : + 600 m et - 1000 m.

Jour 7 : Les Chapieux - Les Contamines Montjoie

Une jolie montée nous conduit au col du Bonhomme par lequel se laisse découvrir le Beaufortin, tyrol des alpes françaises. Puis c'est la descente au travers de la réserve naturelle des Contamines jusqu'à l'ancienne voie romaine. D : +900 m et - 1200 m. Dispersion le vendredi 13/07/2018 vers 14-15h et retour SALLES en fin de soirée.

Soit : 5.858 m de D+ et 6.775 m de D-

4 à 6h de marche non consécutives par jour, environ 900m de montée chaque jour.

Les dénivelés annoncés restent indicatifs suivant l'itinéraire emprunté en rapport aux conditions du terrain, de la météo et du niveau du groupe, **mais la notion de plaisir et de découverte reste essentielle, les paysages traversés passent avant le cumul des chiffres.**

Le budget prévisionnel d'environ 900€ comprend :

- le guide et le transport du bagage (15kg maxi) évitez les valises à roulettes,

-l'hébergement en gîte, en refuge ou hôtel suivant les lieux, en chambre de 2 (couple) ou 3.

- les repas : Pique nique à midi à base de produits locaux et équilibrés, Diner chaud, cuisine de qualité avec plats savoyards, petit déjeuner varié.

- la nuit d'hôtel avec le repas du soir et petit déjeuner,

- le covoiturage sur la base de 4 personnes par voiture, 200€ par véhicule.

- assurance rapatriement obligatoire mais comprise dans l'adhésion BES.

- l'assurance annulation 2% de 789€ par personne.

Accès Le Tour pour les départs de juillet et août : Arrivée en voiture : Autoroute blanche A 40.

Equipement : celui du randonneur estival, la liste détaillée sera fournie après inscription.

Nous pouvons former un groupe BES entre 6 et 14 personnes.

Détails du programme sur : <http://www.cairn-trekking.fr/sejours/tour-mont-blanc-confort/>

Afin de pouvoir réserver au plus tôt et obtenir les meilleures conditions, merci de vous inscrire ou de vous renseigner auprès de Georges 06 08 23 71 70 ou Jocelyne Mingam 06 08 55 74 39.