

# CIRCUITS VTT

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME



## DEPART

CIRCUITS N°

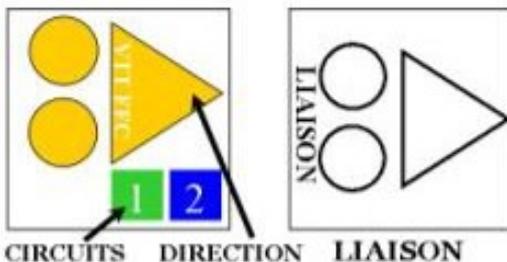
1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

## CODE DU VÉTÉTISTE

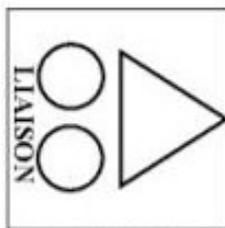
### LE BALISAGE DES CIRCUITS VTT

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile      rouge : difficile  
bleu : facile      noir : très difficile



CIRCUITS DIRECTION



LIAISON



DANGER



FAUSSE ROUTE

### LES RECOMMANDATIONS POUR BIEN VIVRE À VTT

Le vélo tout terrain comme on veut ! Mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse;
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage;
- Le port du casque est recommandé;
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures;
- Attention aux engins agricoles et forestiers;
- Refermez les barrières;
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages;
- Gardez vos débris, soyez discrets et respectueux de l'environnement;
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Sport Nature FFC.



Base de Loisirs  
Forêt de Bouconne

Syndicat Mixte pour l'aménagement  
de la Forêt de Bouconne

**BONNE ROUTE !**



[www.bouconne.fr](http://www.bouconne.fr)