

Petit Lexique du RIDER

La pratique du vélo et son langage sont devenus technico-snobinards et, pour faire plus sport extrême, ça *speakes english* maintenant.

*"Pour mon dernier **Ride**, avec mon **Bike**, je suis monté au col de la Pierre. Un beau **Freeride** en **XC (Cross-Country)**. Et, là, c'est parti pour un **DH (Down hill)** de fou avec 200m de D- sur un **Single** technique. Quelques super **Slides**, des **Pops** et un **Bunny-up** qui m'a surpris. Heureusement, j'ai pu éviter le **Bad Face**."*

Alors pour pouvoir suivre une conversation un peu déjantée, voici un petit traducteur.

Le B.A. BA de base

Bike	Vélo
All Mountain Bike	VTT - Vélo de montagne
Ride	Tour de vélo, Sortie, Balade Pratiquant : Rider « raïdeur » – Verbe : Rider « raïdé ».
Freeride	Pratique du VTT, la plus libre qu'il soit
XC ou Cross-Country	Pratique générale sur chemins ouverts
Down Hill ou DH	Descente surtout de montagne, mais descente en général
D+ / D-	Dénivelé positif (en montée) ou négatif (en descente)

Les termes plus techniques

Trial	Parcours jalonné d'obstacles impressionnants
Slide	Glisser en virage
Single ou Single track	Piste étroite pour un seul rider à la fois. En général, ces pistes sont techniques et sinueuses
OTB - Over The Bar	Faire un OTB. Tomber en passant par-dessus le guidon (cintre). En gros : faire un soleil
Bunny	Petit saut
Bunny-up	Saut en levant d'abord la roue avant puis la roue arrière
Pop	Saut en levant les 2 roues en même temps
Bad Face	C'est quand on a les 2 roues au-dessus de soi ! Là, l'atterrissage est plus compliqué