

# Tracé Course des Étangs de la Narbonnaise



**Boucle Narbonne – Bages**  
**Renseignements et inscriptions**

« Jogging Narbonne Montplaisir »

Mail : [joggingnarbonnemontplaisir@gmail.com](mailto:joggingnarbonnemontplaisir@gmail.com)

Francine CASTEX

Tel : 04 68 93 40 81

06 70 18 97 00



**Nouveau**

marche 10.6 km départ 9h30

2 parcours enfants gratuits

**0.5km, 1km**

Course des Étangs de la Narbonnaise

+ **Marche** 10.6 km

**Dimanche 15 avril 2018**

Départ 9h30

Complexe sportif de Montplaisir

AVEC LE SOUTIEN DE



**Narbonne**

AU CŒUR DES POSSIBLES



Commune de Bages

# REGLEMENT

La J.N.M organise le dimanche 15 AVRIL 2018 à 9 H 30 à Narbonne au gymnase de Montplaisir  
**LA COURSE DES ÉTANGS DE LA NARBONNAISE** L'épreuve est ouverte à tous, LICENCIÉS ou NON.  
Course inaccessible aux handisports.

- Course :** 10.6 km pour coureurs de Cadets à Masters (F & H)  
**Parcours** 1 km pour Poussins (F & G)  
**Parcours** 0.5 km pour Eveil Athlétique (F&G)  
**Marche :** 10.6 km même parcours que les coureurs (pas de classement)

La course de 10.6 km est inscrite au Challenge Conseil départemental de l'Aude et du CDCHS11

## Certificat Médical

Présentation **OBLIGATOIRE**

- d'une licence ou d'un Pass « J'aime courir » délivré par la FFA ou FFTri
- ou d'une licence sportive avec la mention de non contre-indication à la pratique du sport en compétition
- ou d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du sport en compétition de moins d'un an ou sa photocopie

**IMPORTANT : Pour les mineurs, une autorisation signée des parents doit être jointe.**

Les **DOSSARDS** seront à retirer le 15 avril à partir de 8H00 au gymnase de Montplaisir

Jusqu'à : **9 H 00** pour la course 10.6 km & **10 H 30** pour les parcours enfants.

Le **DEPART** sera donné à : **9 H 30** pour la course 10.6 km. **9 H 30** pour la marche (après les coureurs)  
: à **11 H 00** pour le 1er parcours enfants (après l'arrivée du dernier concurrent course 10.6 km)

Chaque concurrent portera son dossard sur la poitrine.

**PARCOURS :** Les parcours seront affichés au départ.

Boucle de 10.6 km sur route et chemins (marquage tous les km)

Courses 0.5 -1 km autour du gymnase de Montplaisir.

**RESULTATS et CLASSEMENTS :** ils seront établis par ordinateur.

Scratch : Féminin /Masculin

Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Masters 1 à 5, Féminin /Masculin

Parcours ENFANTS : (pas de classement)

Marche 10,6 km (pas de classement)

**REMISE DES PRIX :** à **12 H 00** puis apéritif offert par la J.N.M

**RECOMPENSES COURSE 10.6 km :** Produits régionaux à chaque participant.

Produits régionaux aux 3 premiers "Scratch femmes et hommes".

Produits régionaux aux 3 premiers de chaque catégorie.

**(Les récompenses ne sont pas cumulables)**

**Lots divers :** Un tirage au sort sera effectué parmi les compétiteurs du 10.6 km

**RECOMPENSES ENFANTS :** Médaille à tous.

**RAVITAILLEMENTS :** Un poste sur le parcours et deux points d'eau. Un ravitaillement à l'arrivée.

**SERVICE MEDICAL :** Mis en place sur le parcours et à l'arrivée.

**ASSURANCE :**

Une assurance RESPONSABILITE CIVILE « Maif » est souscrite par les organisateurs.

"INDIVIDUELLE ACCIDENT" : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation.

**INFORMATIQUE ET LIBERTÉ :** Les participants sont informés de la possibilité de demander par courrier aux organisateurs la non publication de leurs données nominatives dans la publication des résultats.

**DROIT A L'IMAGE :** Les participants renoncent à tout droit à l'image pour les photos prises durant l'épreuve.

Elles pourront être utilisées par les organisateurs ou ses partenaires à des fins promotionnelles.

**Remboursement des inscriptions :** il n'est pas prévu de remboursement des inscriptions.

En cas d'annulation de la course les paiements seront conservés par l'organisateur et ne pourront donner lieu à aucun remboursement. Cette clause est valable quelles que soient les raisons de l'annulation

**INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

Francine CASTEX 04.68.93.40.81 ou 06.70.18.97.00

**LE FAIT DE S'INSCRIRE IMPLIQUE L'ACCEPTATION DU PRESENT REGLEMENT**

**COURSE DES ÉTANGS DE LA NARBONNAISE. (10.6 km)**

**DIMANCHE 15 AVRIL 2018 (9H30)**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

DATE LIMITE DE RECEPTION DES INSCRIPTIONS PAR COURRIER « VENDREDI 13 AVRIL »

A FOURNIR AVEC VOTRE INSCRIPTION		OBLIGATOIRE
NON LICENCIES	Certificat médical à la pratique du sport en compétition de moins d'un an ou sa photocopie	
LICENCIES - Pass «J'aime courir » : Présentation de votre licence		

NOM.....

Prénom.....

Adresse.....

Code postal.....Ville.....

Année de naissance .....

Adresse mail .....

Sexe  Féminin  Masculin

Licencié  Non  Oui N° de licence.....

Club.....

**FRAIS D'INSCRIPTION** Course 10.6 km : **8€** par courrier **10€** le jour de la course

Marche 10.6 km : **5€** - Parcours enfants **gratuits**

Les chèques seront libellés : **Jogging Narbonne Montplaisir**

et adressés à : M. GUIBAL Gérard 16Av St Jean la Source 11100 NARBONNE

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement.

**Signature**

**POUR LES MINEURS** J'autorise mon fils, ma fille .....

à participer à la Course des Étangs de la Narbonnaise (10.6 km)

Signature des parents ou représentant légal

RESERVE AUX ORGANISATEURS	
NUMERO DOSSARD	CATEGORIE