

Bonne entente et harmonie... ...sur le sentier cathare !

Ces deux assertions ont pris tout leur sens pour le groupe de courageux qui, de Puivert à Foix, a cheminé vaillamment sur ce sentier où Bonhommes et Parfaits avaient illuminé " lo Pais " de leur foi ardente...

Soumis à rude épreuve pendant cette semaine de rando, les pompils en sont sortis renforcés autant que les zygomatiques, et ce n'est pas peu dire ! Maudite ascension des pentes et côtes du "lo Pérail ", 1 h 30 à plus de 30 % vers Comus, satanée descente sur Foix (- 600 m en 2 km) et longues traversées en Pays de Sault ... au total, presque 100 km parcourus avec quelques 3000 m de dénivelé !

Mais, que de plaisir à découvrir ensemble le fameux donjon d'Arques, la forteresse de Puivert avec le très pédagogique musée Déodat Roché, la riche exposition de Montségur à l'ombre du Pog, l'émouvante collection des métiers d'autrefois en Quercob, la maison du souvenir de la Résistance près d'Espezet, le nid d'aigle de Roquefixade...

...Sans parler, bien sûr, des panoramas grandioses qu'offre cette région, couverte de forêts magnifiques aux couleurs automnales, fracturée de gorges profondes, comme La Frau, cernée au loin de sommets déjà enneigés...Et, pour certains, le joli spectacle de la fête des pommes à Mirepoix...

Cerise sur le Plateau, une chaude ambiance amicale trouvait toute sa mesure à chacune des 6 étapes du soir ponctuées d'apéritifs locaux, d'excellents repas reconstituants (force patates du Pays de Sault, charcuterie succulente de P'tit Louis, pâtes aux morilles,.. etc), hébergement parfois rustique voire périlleux, sonore ou folklorique (ah, cette yourte !)...

De vrais moments de bonheur à l'actif de tous les participants, des deux organisateurs, sans oublier les charmantes "bagagistes".

Encore une réussite pour cette Association qui, une fois de plus, mérite parfaitement son appellation d'origine contrôlée et qui reste un grand crû !

Michel Sournies
23 11 2012