

## **Une faculté des plus précieuses...La mémoire !**

Elle ne s'use que si l'on ne s'en sert pas; il est donc essentiel de l'entretenir !  
Nombre de conseils figurent au programme de cet entretien ; parmi ceux-là : bouger, développer les contacts sociaux, apprendre, transmettre son savoir, jouer,...Ne s'agit-il pas, en l'occurrence, du contenu de l'article 2 des statuts de La Bonne Entente Salloise ?

L'action de tous les bénévoles de cette Association concourt, par là, au maintien en condition de cette faculté vitale de notre cerveau.

Richard Golbaum, rompu aux techniques d'animation de groupe, se propose tous les vendredi après-midi (salle du Château) de vous aider, par l'exercice et le jeu, à maintenir, voire consolider votre potentiel mnémonique !

N'hésitez donc pas à le rejoindre (renseignements au 04 68 33 85 43)

Michel Sournies  
21 octobre 2013