

Les "Nordiques" de La Bonne Entente ont débarqué.

Jeudi dernier, Jacqueline ayant procédé à la distribution des "béquilles" en carbone, ce fut un premier "trot" d'essai pour les nouveaux amateurs de cette discipline qui compte de plus en plus d'adeptes.

Après le "gag" préalable des réglages indispensables effectués sur les conseils éclairés de Régine, tous les participants ont pu mesurer assez rapidement la portée et les bienfaits, notamment respiratoires, de cette première sortie de 1 heure...Qui en promet bien d'autres tous les jeudis !

Michel Sournies
23 octobre 2013

