

Une bonne résolution pour 2014 :

Bouger ! ... son corps et ses méninges.

Voilà le meilleur des programmes pour une année pleine et heureuse ; c'est le souhait que La Bonne Entente se propose de vous aider à satisfaire; ce sont les vœux qu'elle formule de tout cœur pour vous garder en forme...

Et tout d'abord, une année de réflexion via ce retour chaleureux vers nos racines avec l'atelier Occitan et les chercheurs du Patrimoine local... Un an de progression linguistique avec les aficionados d'Espagnol... Une saison de découverte tous azimuts grâce au nouveau cycle de conférences et autres soirées théâtrales... Et, n'oublions pas, un travail ludique sur...la mémoire.

Enfin, les amoureux de créativité auront, tout au long de la nouvelle année, le loisir de cogiter ferme pour se perfectionner dans les domaines techniques et artistiques que proposent les sections Photo, Encadrement, Couture et...Cuisine !

Voilà pour la "tête", le cœur n'étant pas en reste grâce à la chaude ambiance qui règne au sein de ces activités et à l'occasion renouvelée de moult rencontres festives !

Pour les "jambes", voici que se dessine encore une année de maintien en bonne condition physique avec le groupe des cyclistes, les adeptes de Terpsichore et les fanas de randos dont le programme trimestriel figure sur le site de l'Association ... Si l'aspect sportif reste essentiel, le culturel et le gastronomique ne sont pas négligés...

Pour preuve, et pour bien débiter l'année, c'était, dès la rentrée, la traditionnelle "galette des Rois" suivie, lundi dernier, et malgré le crachin, d'une jolie boucle en bordure de l'étang de La Matte, occasion d'un parcours historique dans la villa romaine de Marignan et la chapelle wisigothique de Saint Christol.

Autant d'incitations à ...**bouger**....intelligemment, ensemble !

Michel Sournies
15 01 2014

